



RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE LOIRON GRANDES RANDONNEES du JEUDI  
d'octobre 2025 à février 2026

RDV 14h sur place, ou 13h30 Pkg de la gare à Port-Brillet, ou 13h30 Pkg du cimetière à St-Ouen-des-Toits

**En cas d'incertitude due à la météo, n'hésitez pas à consulter le site internet de la Retraite Sportive du Pays de Loiron, pour vérifier si des modifications n'ont pas été apportées (annulation, transfert, etc...) ou renseignez-vous près du responsable à partir de 13h.**

Françoise : 06 81 21 20 80 Maryvonne : 06 12 20 36 41 Jeanne : 06 70 79 52 45 Lucienne : 06 73 03 37 13  
Annick : 06 85 03 07 57 Michel R : 06 85 73 66 39

DATE	LIEU	RDV	RESPONSABLE
jeudi 2 octobre 2025	Martigné sur Mayenne	Pkg Eglise	Françoise
jeudi 9 octobre 2025	Cossé-le-Vivien	Pkg Eglise	Michel R
jeudi 16 octobre 2025	Entrammes	Pkg du Pont Ringard	Lucienne
jeudi 23 octobre 2025	Vacances scolaires - Pas de rando		
jeudi 30 octobre 2025	Vacances scolaires - Pas de rando		
jeudi 6 novembre 2025	Ernée	Pkg mairie	Françoise
jeudi 13 novembre 2025	Montflours	Pkg La Guinguette (près du pont de Rochefort)	Michel R
jeudi 20 novembre 2025	Changé	Pkg plan d'eau	Lucienne
jeudi 27 novembre 2025	Launay-Villiers	Pkg église	Françoise
jeudi 4 décembre 2025	La Chapelle Erbrée	Pkg église	Michel R
jeudi 11 décembre 2025	Laval	Rue du Vieux St-Louis -Pkg du Viaduc	Lucienne
jeudi 18 décembre 2025	Laval Le Bourny	Pkg place de la commune	Françoise
jeudi 25 décembre 2025	JOUR DE NOEL - Pas de rando - JOYEUX NOEL !		
jeudi 1er janvier 2026	JOUR DE L'AN - Pas de rando - BONNE ANNEE 2026 !		
jeudi 8 janvier 2026	Le Pertre	Pkg plan d'eau	Michel R
jeudi 15 janvier 2026	Vitré	Pkg Champ de foire	Lucienne
jeudi 22 janvier 2026	Loiron	Pkg salle polyvalente	Françoise
jeudi 29 janvier 2026	Argentré du Plessis (35)	Pkg du moulin neuf	Michel R
jeudi 5 février 2026	St-Berthevin	Pkg Les Portes de Coupeau	Lucienne
jeudi 12 février 2026	St Ouen des toits	Pkg face au cimetière	Françoise
jeudi 19 février 2026	Vacances scolaires - Pas de rando		
jeudi 26 février 2026	Vacances scolaires - Pas de rando		

**Rappel des règles de sécurité :**

- . Prévoir **des chaussures adaptées**, ainsi qu'**une gourde** et de quoi s'alimenter pour reprendre des forces, barres de céréales, fruits secs...  
En été, prévoir **chapeau ou casquette**.
- . L'animateur est moralement responsable du groupe, facilitez-lui la tâche en suivant toutes ses indications.
- . Ne pas dépasser l'animateur en tête de rando.
- . Chaque randonneur **doit avoir sur lui sa carte d'identité, sa carte vitale et sa licence 2025/2026**.
- . Rester vigilant pendant toute l'activité.