



RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE LOIRON RANDONNEES LOISIRS du MARDI
d'octobre 2025 à février 2026

RDV 14h sur place, ou 13h30 Pkg de la gare à Port-Brillet, ou 13h30 Pkg du cimetière à St-Ouen-des-Toits

En cas d'incertitude due à la météo, n'hésitez pas à consulter le site internet de la Retraite Sportive du Pays de Loiron, pour vérifier si des modifications n'ont pas été apportées (annulation, transfert, etc...) ou renseignez-vous près du responsable à partir de 13h.

Françoise : 06 81 21 20 80 Lucienne : 06 73 03 37 13 Annick : 06 85 03 07 57
Maryvonne : 06 12 20 36 41 Michel R : 06 85 73 66 39

DATE	LIEU	RDV	RESPONSABLES
mardi 7 octobre 2025	Cossé le Vivien	Pkg église	Michel R
mardi 14 octobre 2025	St- Berthevin	Pkg les portes de Coupeau	Maryvonne
mardi 21 octobre 2025	Vacances scolaires : pas de rando		
mardi 28 octobre 2025	Vacances scolaires : pas de rando		
mardi 4 novembre 2025	Ernée	Pkg de la mairie	Françoise
mardi 11 novembre 2025	Jour férié - Pas de rando		
mardi 18 novembre 2025	Méral	Pkg église	Lucienne
mardi 25 novembre 2025	La Brûlatte	Pkg du bourg	Annick
mardi 2 décembre 2025	Vitré	Pkg du Champ de foire	Michel R
mardi 9 décembre 2025	Laval	rue du vieux St-Louis - Pkg du Viaduc	Maryvonne
mardi 16 décembre 2025	Laval Le Bourny	Place de la Commune	Françoise
mardi 23 décembre 2025	Vacances scolaires : pas de rando		
mardi 30 décembre 2025	Vacances scolaires : pas de rando		
mardi 6 janvier 2026	Erbrée (35)	Pkg salle des fêtes	Lucienne
mardi 13 janvier 2026	La Valière (Erbrée 35)	Pkg après le centre aéré	Annick
mardi 20 janvier 2026	St-Pierre-la-Cour	Pkg salle polyvalente	Michel R
mardi 27 janvier 2026	Laval Avesnières	Pkg aux alentours de la basilique (départ de la rando près de la basilique)	Maryvonne
mardi 3 février 2026	Port-Brillet	Pkg de la gare	Lucienne
mardi 10 février 2026	St-Ouen-des-toits	Pkg face au cimetière	Françoise
mardi 17 février 2026	Vacances scolaires : pas de rando		
mardi 24 février 2026	Vacances scolaires : pas de rando		

Rappel des règles de sécurité :

- . Prévoir **des chaussures adaptées**, ainsi qu'**une gourde** et de quoi s'alimenter pour reprendre des forces, barres de céréales, fruits secs... En été, prévoir **chapeau ou casquette**.
- . L'animateur est moralement responsable du groupe, facilitez-lui la tâche en suivant toutes ses indications.
- . Ne pas dépasser l'animateur en tête de rando.
- . Chaque randonneur **doit avoir sur lui sa carte d'identité, sa carte vitale et sa licence 2025/2026**.
- . Rester vigilant pendant toute l'activité.