RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE LOIRON RANDONNEES LOISIRS du MARDI
de mars 2024 à septembre 2024

RDV 14h sur place, ou 13h30 Pkg de la gare à Port-Brillet, ou 13h30 Pkg du Roussoir à St-Ouen-des-Toits

Changement d'horaires du 28 mai au 25 juin : RDV 9h15 sur place, ou 8h45 Pkg de la gare à Port-Brillet ou Pkg du Roussoir à St-Ouen-des-toits

* En cas d'incertitude due au mauvais temps, renseignez-vous près du responsable à partir de 13h (ou 8h15 du 28 mai au 25 juin)

Maryvonne : 06 12 20 36 41 Jeanne : 06 70 79 52 45 Lucienne : 06 73 03 37 13 Annick : 06 85 03 07 57
Michel R : 06 85 73 66 39 Jean-Paul : 07 70 92 72 06 Yves H : 06 30 79 16 81

DATE	LIEU	RDV	RESPONSABLE
mardi 5 mars 2024	Bourgon	Salle polyvalente	Michel R
mardi 12 mars 2024	Juvigné	Pkg église	Yves
mardi 19 mars 2024	Avesnières	Basilique (pkg boulevard du pont d'Avesnières)	Jeanne
mardi 26 mars 2024	Le Genest-St-Isle	Parc du Plessis	Maryvonne
mardi 2 avril 2024	Changé	Pkg plan d'eau	Michel R
mardi 9 avril 2024	Entrammes	Pkg rue du moulin de la Roche (derrière l'église)	Jeanne
mardi 16 avril 2024	St-Hilaire-du-Maine	Eglise	Yves
mardi 23 avril 2024	Argentré-du-Plessis	Pkg Moulin Neuf	Michel R
mardi 30 avril 2024	Chatillon-en-Vendelais	Pkg du plan d'eau	Lucienne
mardi 7 mai 2024	St-Ouen-des-Toits	Pkg du Roussoir	Yves
mardi 14 mai 2024	**Interclubs aux Ondines à Changé - Pas de rando**		
mardi 21 mai 2024	Montreuil-sous-Pérouse	Pkg Gérard D794, à droite après le pont	Michel R
mardi 28 mai 2024 matin	St-M'Hervé	Eglise	Lucienne
mardi 4 juin 2024 matin	La Brûlatte	Pkg du bourg	Annick
mardi 11 juin 2024 matin	Le Bourgneuf-la-Forêt	Pkg salle polyvalente	Yves
mardi 18 juin 2024 matin	La Chapelle Erbrée	Pkg direction St-M'Hervé, à 700m à droite	Michel R
mardi 25 juin 2024 matin	La Valière + **verre de l'amitié**	Pkg après le centre aéré	Lucienne
mardi 27 août 2024	St-Pierre-la-Cour	Pkg salle polyvalente	Annick
mardi 3 septembre 2024	Méral	Pkg église	Yves
mardi 10 septembre 2024	Launay-Villiers	Pkg église	Michel R
mardi 17 septembre 2024	Changé	Pkg plan d'eau	Lucienne
mardi 24 septembre 2024	St-Jean-sur-Mayenne	Pkg du pont	Annick
mardi 1er octobre 2024	Ruillé-le-Gravelais	Pkg à gauche après l'église	Maryvonne

Rappel des règles de sécurité :

. Prévoir **des chaussures adaptées**, ainsi qu'**une gourde** et de quoi s'alimenter pour reprendre des forces, barres de céréales, fruits secs… En été, prévoir **chapeau ou casquette**.

. L'animateur est moralement responsable du groupe, facilitez-lui la tâche en suivant toutes ses indications.

. Ne pas dépasser l'animateur en tête de rando.

. Chaque randonneur **doit avoir sur lui sa carte vitale et sa licence 2023/2024**.

. Rester vigilant pendant toute l'activité.