



RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE LOIRON GRANDES RANDONNEES du JEUDI  
de Mars 2024 à Septembre 2024

RDV 14h sur place, ou 13h30 Pkg de la gare à Port-Brillet, ou 13h30 Pkg du Roussoir à St-Ouen-des-Toits

**Changement d'horaires du 13 juin au 27 juin : RDV 9h15 sur place, ou 8h45 Pkg de la gare à Port-Brillet ou Pkg du Roussoir à St-Ouen-des-toits**

\* En cas d'incertitude due au mauvais temps, renseignez-vous près du responsable à partir de 13h (ou 8h15 du 13 juin au 27 juin)

Maryvonne : 06 12 20 36 41 Michèle : 06 35 91 21 68 Jeanne : 06 70 79 52 45 Lucienne : 06 73 03 37 13  
Yves H : 06 30 79 16 81 Michel R : 06 85 73 66 39 Jean-Paul : 07 70 92 72 06

DATE	LIEU	RDV	RESPONSABLE
jeudi 7 mars 2024	Juvigné	Eglise	Yves
jeudi 14 mars 2024	Bourgon	Pkg salle polyvalente	Michel R
jeudi 21 mars 2024	L'Huisserie	Pkg du Maine, derrière la mairie	Maryvonne
jeudi 28 mars 2024	St-Germain-le-Fouilloux	Eglise	Yves
jeudi 4 avril 2024	Changé - <b>Repas annuel</b>	Pkg du golf - Départ à 9h30 de Port-Brillet, départ rando 10h	Michel R
jeudi 11 avril 2024	Montigné-le-Brillant	Pkg ancienne gare	Jeanne
jeudi 18 avril 2024	St-Hilaire-du-Maine	Eglise	Yves
jeudi 25 avril 2024	Argentré-du-Plessis	Pkg Moulin neuf	Michel R
jeudi 2 mai 2024	Chatillon-en-Vendelais	Pkg du plan d'eau	Lucienne
jeudi 9 mai 2024	ASCENSION - Pas de rando		
jeudi 16 mai 2024	St-Ouen-des-Toits	Pkg du Roussoir	Yves
jeudi 23 mai 2024	Montreuil-sous-Pérouse	Pkg Gérard D794, à droite après le pont	Michel R
jeudi 30 mai 2024	<b>Sortie Annuelle en car au lac de Trémelin (35)</b>		
jeudi 6 juin 2024	Journée des animateurs à MAYENNE - Pas de rando		
13 juin 2024 matin	St-M'Hervé	Eglise	Lucienne
20 juin 2024 matin	<b>Journée pique-nique</b> à St-Cénéral (pique-nique dans le sac à dos) - RDV Pkg église à St-Cénéral		Yves
27 juin 2024 matin	Dompierre-du-Chemin + <b>verre de l'amitié</b>	Pkg du Saut Roland	Michel R
jeudi 29 août 2024	Entrammes	Pkg du Pont Ringard	Lucienne et Jeanne
jeudi 5 septembre 2024	<b>Séjour à Sarzeau</b>		
jeudi 12 septembre 2024	Villiers-Charlemagne	Eglise	Yves
jeudi 19 septembre 2024	Le Pertre + <b>Assemblée générale</b>	Pkg plan d'eau	Michel R
jeudi 26 septembre 2024	Changé	Pkg plan d'eau	Lucienne et Maryvonne

**Rappel des règles de sécurité :**

- . Prévoir **des chaussures adaptées**, ainsi qu'**une gourde** et de quoi s'alimenter pour reprendre des forces, barres de céréales, fruits secs... En été, prévoir **chapeau ou casquette**.
- . L'animateur est moralement responsable du groupe, facilitez-lui la tâche en suivant toutes ses indications.
- . Ne pas dépasser l'animateur en tête de rando.
- . Chaque randonneur **doit avoir sur lui sa carte vitale et sa licence 2023/2024**.
- . Rester vigilant pendant toute l'activité.